



Esetleírás: Az idős szomszéd, Erzsébet néni közösségi élményei

Név: Erzsike néni

Életkor: 81

Családi állapot: Özvegy, egyedül él

Családtagok: Felnőtt gyermekei, unokái és dédunokái élnek távol, másik városban.

Háttérinformáció:

Erzsébet néni egy kedves, mosolygós és aktív 81 éves asszony, aki hosszú életét egy csendes kis faluban tölti. Férje néhány éve elhunyt, és azóta egyedül él a régi házukban. Az idő múlásával Erzsébet néni kezdetben elszigetelődött és egyre inkább távol került a környezetétől. Egyik fia és unokái másik városban élnek, és az idősebb kor miatt nem tudják gyakran meglátogatni.

A közösségi élmények hatása:

Egy nap azonban Erzsébet néni találkozott a helyi jelenlét pontban egy csoportos programmal, amely az időseknek szól. Egy kis csoport idős emberrel beszélgetett, játszottak társasjátékokat, kártyáztak, megalapították a Tű-kört, a gyerekekkel, akik szintén a ház vendégei közös programokat szerveztek és különböző kulturális eseményeken vettek részt. Erzsébet néni hamarosan részt kezdett venni ezeken a közösségi találkozókon, és ezzel a lépéssel megváltoztatta élete útját.

Az idős asszony kibontakozó közösségi élményei gyökeresen megváltoztatták az életét. Az aktív részvétel és a régi barátságok felelevenülése révén az elszigeteltség érzése lassan elhalványult. A közösségben eltöltött idő során Erzsébet néni elkezdte újra élni a korábbi élményeit és emlékeit, melyeknek régi barátai és ismerősei voltak a központi témái. A közösség meghallgatta és támogatta, ahogy elmesélte élete emlékeit, és ez segített visszaemlékezni és megőrizni az identitását.

Hatással van a demenciára:

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Az érzelmi és szellemi stimuláció révén a közösségi élmények pozitív hatással voltak Erzsébet néni mentális állapotára is. Az eszmecsere más idős emberekkel, az emlékek felidézése és az új tevékenységek kipróbálása segített a demencia tüneteinek csökkentésében és az agy aktív tartásában. A részvétel a közösségi tevékenységekben jelentősen javította a memóriát és a kognitív képességeket. Az idős asszony agya szinte újraéledt a szellemi stimuláció hatására, és a demenciára jellemző elfelejtések és összezavarodottság jelentősen enyhült.

Távolság áthidalása:

Erzsébet néni a közösségi élményeken keresztül új ismerettségeket szerzett, akik a saját családját helyettesítették távol élő gyermek és unokák hiányában. A barátságok és közösségi kapcsolatok kialakulása révén a napi magányérzet jelentősen csökkent, és az idős asszony úgy érezte, hogy része van egy meleg és támogató közösségnek. Az új barátok és ismerősök szinte mint másodcsaládtagokká váltak számára, és segítettek áthidalni a távolságot a családja és rokonai között.

Az eseteírás alapján látható, hogy a közösségi élményeknek meghatározó és pozitív hatása lehet az idős emberek életminőségére és mentális állapotára. Az ilyen programok és tevékenységek lehetőséget adnak az időseknek az aktív részvételre, új barátságokra és emlékek megosztására, amelyek segítik az identitás megőrzését és a távolság áthidalását a családtagok hiányában. Emellett ezek a közösségi élmények jelentősen hozzájárulhatnak a demencia tüneteinek enyhítéséhez és az agy aktív tartásához, ami kulcsfontosságú a mentális egészség és jólét megőrzése szempontjából. Az idős szomszéd, Erzsébet néni története példa arra, hogy a közösségi élmények és a társas kapcsolatok megkerülhetetlenül fontosak az idős emberek boldog és teljes életének fenntartásában és fejlesztésében.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE